Директор 1026 МУТВНРЖАДАЮ

Директор 1026

МОТОР 1026

		ME	ню школ	ЬНИКА ДЕНЬ 1			
с 1 по 4 класс				с 5 по 11 класс			
Возрастная категория				Возрастная категория			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗА	ВТРАК			БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмость
Каша "Дружба"	200	248,24	45	Каша "Дружба"	250	310,3	56
Батон нарезной	50	135	6	Батон нарезной	50	135	6
Яйца вареные	50	78,5	17	Яйца вареные	50	78,5	17
Чай с сахаром	200	28,04	15	Чай с сахаром	200	28,04	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	489,78	83	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	551,84	94
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость
Закуска из моркови	60	47,13	15	Закуска из моркови	100	78,55	25
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	132,14	40	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	165,17	50
Тефтели куриные	90	204,23	75	Тефтели куриные	100	226,92	83
Соус томатный	20	13,69	3	Соус томатный	20	13,69	3
Макаронные изделия отварные	150	191,4	25	Макаронные изделия отварные	180	229,68	30
Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20	Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
итого за обед	780	735,91	185	итого за обед	910	861,33	218
полдник				полдник			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость
Напиток ягодный	200	32,7	25	Напиток ягодный	200	32,7	25
Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43	Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	289,1	68 HIO CROEC	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК ОДНЫЙ ВЫБОР	300	289,1	68
Название кулинарных изделий	Выход,	Энепгет	Стоимость		Выход,	Энергет ическая цеиность	Стоимость
		_	· ·				

Зав.	производством:	
	Мел работник:	

Директор

Одержина в развидения в развидени

		ME	ню школ	ьника день 2			
с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет				
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАІ Название кулинарных изделий	ВТРАК Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	ЗАВТРАК Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость
Каша манная вязкая	200	245,66	45	Каша манная вязкая	250	307,08	56
Булочка с корицей	100	296,07	37	Булочка с корицей	100	296,07	37
Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18	Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18
итого за завтрак	500	570,85	100	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	632,27	111
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимост
Закуска из белокочанной капусты с зеленью	60	39,13	22	Закуска из белокочанной капусты с зеленью	100	65,22	37
Свекольник	200	150,02	42	Свекольник	250	187,53	53
Рыба под маринадом	90	195,6	75	Рыба под маринадом	100	217,33	83
Пюре картофельное	150	204,3	45	Пюре картофельное	180	245,16	54
Напиток из шиповника	200	41,8	20	Напиток из шиповника	200	41,8	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
итого за обед	760	742,75	211	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	868,94	254
полдник				полдник			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимост
Кисель витаминизированный	200	80	25	Кисель витаминизированный	200	80	25
Гребешок с повидлом	100	243,5	45	Гребешок с повидлом	100	243,5	45
итого за полдник	300	323,5	70	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	323,5	70
		ME	ню свобо	одный выбор			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимост

эав.	производством.	
	Мед. работник:	

Директор



		ME	ню школ	ьника день 3			
с 1 по 4 класс	СЫ			с 5 по 11 кла			
Возрастная категори	я 7-11 лет			Возрастная категоры			
БЕСПЛАТНЫЙ З.	ABTPAK			3ABTPAI	K		
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с ягодным соусом	200	399,96	85	Запеканка из творога с ягодным соусом	250	489,4	106
Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	Фрукт свежий, сезонный	100	47	20
Чай зеленый с сахаром	200	26,54	20	Чай зеленый с сахаром	200	33,22	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	473,5	125	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	569,62	146
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимост
Свекла отварная	60	25,2	15	Свекла отварная	100	42	25
Суп картофельный с рисом на курином	200	111,7	40	Суп картофельный с рисом на курином	250	139,62	50
Котлета куриная	90	152,9	75	Котлета куриная	100	169,89	83
Каша из гороха с маслом	150	236,49	26	Каша из гороха с маслом	180	283,79	31
Напиток витаминизированный	200	75	25	Напиток витаминизированный	200	75	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	713,19	188	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	822,2	221
полдни		710,17	100	полдни	IK		
Название кулинарных изделий	Выход.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимост
Чай с молоком	200	46,44	20	Чай с молоком	200	46,44	20
Булочка ванильная	100	282,26	30	Булочка ванильная	100	282,26	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	328,7	50	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	328,7	50
		ME	ню свобо	ОДНЫЙ ВЫБОР			
Название кулинарных изделий	Выход	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмост

Зав.	производством:	
	Мел. работник:	

меню школьника лень 4

		ME	ню школ	ьника день 4			-
с 1 по 4 классы				е 5 по 11 класег			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет				
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАІ Название кулинарных изделий	ВТРАК Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	ЗАВТРАК Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44	45	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	330,55	56
Булочка школьная	100	222,65	30	Булочка школьная	100	222,65	30
White Arters of the Commission of Commission	200	28,04	15	Чай с сахаром	200	28,04	15
Чай с сахаром	500	515,13	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	581,24	101
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД	300	510,10	70	ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость
Закуска из белокочанной капусты с	60	39,22	23	Закуска из белокочанной капусты с	100	65,36	38
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	134,32	40	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	167,9	50
Рагу из птицы	240	389,12	110	Рагу из птицы	280	453,97	128
Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20	Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
итого за обед	760	709,98	200	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	834,55	243
полдник				полдник			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность		название кулинарных изделий Выход, гр. Выкод ценность		Стоимость	
Напиток клубничный	200	32,28	25	Напиток клубничный	200	32,28	25
Ватрушки с яблоком	100	267,83	40	Ватрушки с яблоком	100	267,83	40
итого за полдник	300	300,11	65	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	300,11	65
HIOI O STITIONALINE		ME	ню свобо	ОДНЫЙ ВЫБОР			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность		Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимості

Зав.	производством:	

Мед. работник: _



		MI	HO III OH	ьника день 5	YLI .		
с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы Возрастная категория 12-18 лет			
Возрастная категория БЕСПЛАТНЫЙ ЗА	RTPAE			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,65	55	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	494,56	69
Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	Фрукт свежий, сезонный	100	47	20
Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18	Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	471,77	93	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	570,68	107
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость
Икра свекольная	60	12,55	20	Икра свекольная	100	20,92	33
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	155,23	42	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	194,13	53
Плов мясной	240	485,2	120	Плов мясной	280	566,07	140
Напиток из шиповника	200	41,8	20	Напиток из шиповника	200	41,8	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
итого за обед	760	806,68	209	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	934,82	253
полдник				полдни	0		
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость
Компот из яблок	200	50,04	25	Компот из яблок	200	50,04	25
Расстегай с картофелем	100	224,11	45	Расстегай с картофелем	100	224,11	45
итого за полдник	300	274,15	70	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	274,15	70
		ME	ню свобо	ДНЫЙ ВЫБОР			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность		Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость
				-			

Зав.	производством:	
	Мел. работник: _	-

Директор — УТВЕРЖДАЮ

		ME	ню школ	ьника день 6			
с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет				
БЕСПЛАТНЫЙ ЗА	BTPAK			ЗАВТРАК		2	
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	220	270,23	50	Каша манная вязкая	270	331,64	61
Джем	30	75	6	Джем	30	75	6
Батон нарезной	50	135	6	Батон нарезной	50	135	6
Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18	Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	509,35	80	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	570,76	91
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость
Закуска из моркови	60	47,13	15	Закуска из моркови	100	78,55	25
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	132,76	42	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	165,95	53
Соус Болоньезе	90	215,58	80	Соус Болоньезе	100	239,53	89
Спагетти отварные с маслом	150	191,4	30	Спагетти отварные с маслом	180	229,68	36
Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20	Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	734,19	194	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	861,03	230
полдник		70 1,12		полдник			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	
Кисель витаминизированный	200	80	25	Кисель витаминизированный	200	80	25
Брецель	100	258,33	30	Брецель	100	258,33	30
итого за полдник	300	338,33	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	338,33	55
HIOI O JA HONGHIM	1 000	ME	ню свобо	ДНЫЙ ВЫБОР			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость

Зав.	производством:
	Мед. работник:

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

		MI	еню школ	Б НИКА ДЕНЬ 7				
с 1 по 4 класс	с 5 по 11 класс							
возрастная категория	Возрастная категория 7-11 лет БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			Возрастная категория 12-18 лет ЗАВТРАК				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет нческая ценность	Стоимость			Энергет ическая ценность	Стоимость	
Каша пшенная молочная жидкая	200	240,16	45	Каша пшенная молочная жидкая	250	300,2	56	
Булочка ванильная	100	282,26	30	Булочка ванильная	100	282,26	30	
Чай с сахаром	200	28,04	15	Чай с сахаром	200	28,04	15	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	550,46	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	610,5	101	
ОБЕД				ОБЕД				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	
Свекла отварная	60	25,2	15	Свекла отварная	100	42	25	
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	139,4	40	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	174,25	50	
Гуляш из отварного мяса	90	276,17	90	Гуляш из отварного мяса	100	306,85	100	
Рис отварной	150	-218,03	27	Рис отварной		261,63	32	
Напиток из шиповника	200	41,8	20	Напиток из шиповника		41,8	20	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный		59,7	4	
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3	
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	812,5	199	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	938,43	234	
полдник				полдник				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмость	нергет Название кулинарных изделий Выход, гр. Выкод, гр. Внергет ическая ценность		Стонмость		
Сок фруктовый	200	100	25	Сок фруктовый	200	100	25	
Косичка с сахаром	100	246,49	35	Косичка с сахаром	100	246,49	35	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	346,49	60	итого за полдник	300	346,49	60	
			ню свобо	ОДНЫЙ ВЫБОР				
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	реть Название кулинарных изделий		Энергет ическая ценность	Стонмость	

Зав.	производством:	

Мед. работник: __

Директор

		ME	ню школ	ьника день 8				
с 1 по 4 классы	Возрастная категория							
Возрастная категория БЕСПЛАТНЫЙ ЗАІ	PTDAIC			ЗАВТРАК				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость			Энергет ическая ценность	Стоимость	
Омлет с зеленым горошком	160	294,88	65	Омлет с зеленым горошком	210	387,03	85	
Батон нарезной	40	108	5	Батон нарезной	40	108	5	
Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	
Чай зеленый с сахаром	200	26.54	20	Чай зеленый с сахаром	200	26,54	20	
итого за завтрак	500	476,42		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	568,57	130	
ОБЕД				ОБЕД	·			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	
Закуска из белокочанной капусты с зеленью	60	39,13	22	Закуска из белокочанной капусты с зеленью	100	65,22	37	
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	176,58	42	Рассольник ленинградский на курином бульоне		220,73	53	
Жаркое из птицы	240	398,12	115	Жаркое из птицы	280	464,47	134	
Напиток ягодный	200	32,7	25	Напиток ягодный		32,7	25	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной		52,2	3	
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	758,43	211	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	895,02	256	
полдник				полдник				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	ъ Название кулинарных изделий		Энергет ическая ценность	Стоимості	
Чай с молоком	200	88,76	25	Чай с молоком	200	88,76	25	
Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43	Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43	
итого за полдник	300	345,16	68	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	345,16	68	
111010 3.11101.		ME	ню свобо	ОДНЫЙ ВЫБОР				
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмості	

Зав.	производством:	
	Мед. работник:	

Директор

		ME	еню школ	ьника день 9		THUTY +	.803
с 1 по 4 классы	с 5 по 11 класс						
Возрастная категория	Возрастная категория ЗАВТРАК	12-18 лет					
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАІ Название кулинарных изделий	ВТРАК Выход, гр.	Энергет ическая пенность	Стоимость			Энергет ическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44	45	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая		330,55	56
Булочка с кунжутом	100	241,36	33	Булочка с кунжутом	100	241,36	33
Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18	Чай с лимоном и сахаром	200	29,12	18
чан с лимоном и сахаром ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	534,92	96	итого за завтрак	550	601,03	107
ОБЕД	200	001,72		ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмость
Закуска из моркови	60	47,13	15	Закуска из моркови	100	78,55	25
Суп-лапша на мясном бульоне	200	115,88	40	Суп-лапша на мясном бульоне	250	144,85	50
Голубцы ленивые	90	183,88	90	Голубцы ленивые	100	204,3	100
Covc томатный	20	13,69	3	Соус томатный		13,69	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	30	Каша гречневая рассыпчатая		270,81	36
Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20	Компот из смеси сухофруктов		35,42	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный		59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной		52,2	3
итого за обед	780	733,57	205	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	859,52	241
полдник	-			полдник	полдник		
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмость	гь Название кулинарных изделий		Энергет ическая ценность	Стоимость
Напиток клубничный	200	32,28	25	Напиток клубничный	200	32,28	25
Ватрушки с яблоком	100	267,83	40	Ватрушки с яблоком	100	267,83	40
итого за полдник	300	300,11	65	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	300,11	65
		ME	ню свобо	ОДНЫЙ ВЫБОР			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стонмость			Энергет ическая ценность	Стоимость

Зав.	производством:	
	Мед. работник:	

меню школьника день 10

с 1 по 4 классы		ME	но школг	с 5 по 11 классь	ol.		
Возрастная категория	Возрастная категория 1						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход,	Энергет ическая ценность	Стоимость			Энергет ическая ценность	Стонмость
Каша рисовая молочная жидкая	200	396,56	45	Каша рисовая молочная жидкая	250	495,7	56
Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	Фрукт свежий, сезонный	100	47	20
Чай с сахаром	200	28,04	15	Чай с сахаром		28,04	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	471,6	80	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 550			91
ОБЕД				ОБЕД	,		
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость
Свекла отварная	60	25,2	15	Свекла отварная	42	25	
Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские	200	154,9	42	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские		193,63	53
Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90	168,98	65	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами		187,76	72
Пюре картофельное	150	204,3	45	Пюре картофельное		245,16	54
Напиток из шиповника	200	41,8	20	Напиток из шиповника		41,8	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный		59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной		52,2	3
итого за обед	760	707,08	194	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	822,25	231
полдник	1.00	, , , , , ,		полдник			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стоимость			Энергет ическая ценность	Стонмость
Компот из яблок	200	50,04	25	Компот из яблок	200	50,04	25
Пирог морковный	100	224,13	35	Пирог морковный	100	224,13	35
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	274,17	60	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	274,17	60
		1	ню свобо	ДНЫЙ ВЫБОР		T	
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергет ическая ценность	Стонмость	имость Название кулинарных изделий		Энергет ическая ценность	Стонмость

Зав.	произ	водством	 	
	Мел.	работник	 	