

Директор

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	248,24	45	Каша "Дружба"	250	310,3	56
Батон нарезной	50	135	6	Батон нарезной	50	135	6
Яйца вареные	50	78,5	17	Яйца вареные	50	78,5	17
Чай с сахаром	200	28,04	15	Чай с сахаром	200	28,04	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	489,78	83	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	551,84	94
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Закуска из моркови	60	47,13	15	Закуска из моркови	100	78,55	25
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	132,14	40	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	165,17	50
Тефтели куриные	90	204,23	75	Тефтели куриные	100	226,92	83
Соус томатный	20	13,69	3	Соус томатный	20	13,69	3
Макаронные изделия отварные	150	191,4	25	Макаронные изделия отварные	180	229,68	30
Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20	Компот из смеси сухофруктов	200	35,42	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	735,91	185	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	861,33	218
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток ягодный	200	32,7	25	Напиток ягодный	200	32,7	25
Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43	Расстегай с капустным фаршем	100	256,4	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	289,1	68	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	289,1	68
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МАСШ
«СОШ № 23
г.м. С.В. Астраханцева»
ИНН 6451123969

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА ГОРОДА САРАТОВА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ШКОЛЫ № 23
ИНН 6451123969

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«СОЮЗ-23»
ИН. СБ. № 1239968

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

[illegible]

Зав. производством:

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

[illegible]

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	396,56	45	Каша рисовая молочная жидкая	250	495,7	56
Фрукт свежий, сезонный	100	47	20	Фрукт свежий, сезонный	100	47	20
Чай с сахаром	200	28,04	15	Чай с сахаром	200	28,04	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	471,6	80	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	570,74	91
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекла отварная	60	25,2	15	Свекла отварная	100	42	25
Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские	200	154,9	42	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские	250	193,63	53
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	90	168,98	65	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	187,76	72
Пюре картофельное	150	204,3	45	Пюре картофельное	180	245,16	54
Напиток из шиповника	200	41,8	20	Напиток из шиповника	200	41,8	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	3	Хлеб ржаной	30	52,2	3
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	707,08	194	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	822,25	231
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из яблок	200	50,04	25	Компот из яблок	200	50,04	25
Пирог морковный	100	224,13	35	Пирог морковный	100	224,13	35
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	274,17	60	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	274,17	60
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____