



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,50	Каша "Дружба"	250	254,38	50
Батон нарезной	40	104,80	Батон нарезной	40	104,80	5
Сыр твердый порциями	10	36,40	Сыр твердый порциями	10	36,40	12
Масло сливочное	10	56,60	Масло сливочное	10	56,60	12
Печенье	40	166,84	Чай с сахаром	200	28,46	6
Чай с сахаром	200	28,46	Печенье	40	166,84	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>596,6</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>310</b>	<b>647,48</b>	<b>91</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00	19
Свекольник	200	107,08	Свекольник	250	121,35	45
Сосиски отварные в соусе	90	199,23	Сосиски отварные в соусе	100	196,92	44
Макаронные изделия отварные	150	201,40	Макаронные изделия отварные	180	241,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>670,85</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>842,09</b>	<b>160</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95,00	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235,40	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235,40	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>330,4</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>330,4</b>	<b>53</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с морковью (с соусом)	200	369,56	Запеканка из творога с морковью (с соусом)	200	364,56	70
Фрукт свежий, сезонный	100	47,00	Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84	11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>447,4</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>465,9</b>	<b>103,5</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136,00	31
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	155,46	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	131,82	40
Кнели из кур с рисом	90	169,91	Кнели из кур с рисом	100	188,79	68
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	30
Компот из кураги	200	112,36	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>786,1</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>962,48</b>	<b>197</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	207,04	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	207,04	30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>365,04</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>365,04</b>	<b>54</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_

### МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257,32	Каша манная вязкая	250	321,65	50
Булочка школьная	100	276,37	Булочка школьная	100	276,37	24
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
	500	562,15		550	626,48	80
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Огурцы соленые	100	13,00	23
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	133,80	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	167,25	40
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90	166,99	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	185,54	67
Рагу из овощей	150	198,21	Рагу из овощей	180	237,85	36
Напиток из шиповника	200	48,32	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
	700	670,02		890	774,66	188
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	39,74	Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25
Ватрушки с повидлом	100	206,93	Ватрушки с повидлом	100	206,93	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
	300	246,67		300	246,67	56
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Плов из отварной птицы	240	435,06	Плов из отварной птицы	280	507,57	88
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	40	52,20	2,5
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84	11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>588,6</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>661,11</b>	<b>104</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	107,26	Морковь отварная	100	28,33	13
Котлеты куриные, припущенные с соусом	90	178,28	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	127,98	41
Каша из гороха с маслом	150	256,49	Котлеты куриные, припущенные с соусом	100	198,09	62
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Каша из гороха с маслом	180	307,79	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
			Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>705,17</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>825,33</b>	<b>156</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	Сок фруктовый, плодовой, ягодный, томатный	200	100,00	24
Косичка с сахаром	100	306,49	Косичка с сахаром	100	306,49	33
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>406,49</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>406,49</b>	<b>57</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



### МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия отварные	150	201,40	Макаронные изделия отварные	180	241,68	29
Колбасные изделия отварные с соусом	90	151,49	Колбасные изделия отварные с соусом	90	151,49	42
Овощи натуральные(огурцы)/ Огурцы соленые	30	4,20	Овощи натуральные (огурцы)/ Огурцы соленые	60	8,40	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>456,05</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>500,53</b>	<b>97,5</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Свекла отварная	100	35,00	19
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	131,50	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	164,38	40
Рагу из птицы	240	398,68	Рагу из птицы	280	465,13	90
Напиток витаминизированный	200	75,00	Напиток витаминизированный	200	75,00	22
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>727,88</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>862,21</b>	<b>176</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>266,21</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>266,21</b>	<b>48</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62	Каша рисовая молочная жидкая	250	275,77	50
Батон нарезной	40	104,80	Батон нарезной	40	104,80	5
Сыр твердый порциями	10	36,40	Сыр твердый порциями	10	36,40	12
Масло сливочное	10	56,60	Масло сливочное	10	56,60	12
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46	6
Печенье	40	166,84	Печенье	40	166,84	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>613,72</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>668,87</b>	<b>91</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00	19
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	118,08	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	122,60	44
Сосиски отварные в соусе	90	199,23	Сосиски отварные в соусе	100	199,23	44
Макаронные изделия отварные	150	201,40	Макаронные изделия отварные	180	241,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>681,85</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>845,65</b>	<b>159</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	207,04	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	207,04	30
Кисель витаминизированный	200	95,00	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>302,04</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>302,04</b>	<b>52</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	200	369,60	Омлет с зеленым горошком	250	398,25	87
Фрукт свежий, сезонный	100	47,00	Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84	11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>600</b>	<b>499,59</b>	<b>120,5</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп-лапша на курином бульоне	200	153,18	Огурцы соленые	100	13,00	23
Плов из отварной птицы	240	435,06	Суп-лапша на курином бульоне	250	191,48	35
Напиток из шиповника	200	48,32	Плов из отварной птицы	280	507,57	88
Хлеб пшеничный	30	70,50	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
			Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>883,07</b>	<b>168</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	39,74	Компот из замороженной ягоды	200	39,74	25
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>279,41</b>	<b>55</b>
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи натуральные Огурцы/ или огурцы соленые	30	4,20	Овощи натуральные Огурцы/ или огурцы соленые	60	8,40	18
Тефтели из кур "ежики" с соусом	90	224,95	Тефтели из кур "ежики" с соусом	90	224,95	61
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	25
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46	6
			Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>553,78</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>610,18</b>	<b>115</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Морковь отварная	100	28,33	13
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128,22	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160,28	35
Биточки рыбные с соусом	90	134,70	Биточки рыбные с соусом	100	149,67	61
Каша пшеничная рассыпчатая	150	248,52	Каша пшеничная рассыпчатая	180	298,22	20
Компот из кураги	200	112,36	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>746,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>871,56</b>	<b>157</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158,00	Кисломолочный продукт	200	158,00	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225,13	33
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>383,13</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>383,13</b>	<b>57</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_





**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	364,87	50
Булочка школьная	100	276,37	Булочка школьная	100	276,37	24
Чай с лимоном	200	30,84	Чай с лимоном	200	30,84	11

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>599,11</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>672,08</b>	<b>85,00</b>
-------------------------	------------	---------------	-------------------------	------------	---------------	--------------

<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Икра свекольная или морковная (свекольная)	100	68,74	28
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	107,26	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	134,08	41
Шницели куриные, припущенные с соусом	90	178,28	Шницели куриные, припущенные с соусом	100	198,09	62
Каша из гороха с маслом	150	256,49	Каша из гороха с маслом	180	307,79	17
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5

<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>705,17</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>871,84</b>	<b>171</b>
----------------------	------------	---------------	----------------------	------------	---------------	------------

<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95,00	Кисель витаминизированный	200	95,00	22
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>296,65</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>296,65</b>	<b>53</b>

**МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



### МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	371,78	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	371,78	50
Фрукт свежий, сезонный	100	47,00	Фрукт свежий, сезонный	150	70,50	22,5
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
	<b>500</b>	<b>447,24</b>		<b>550</b>	<b>470,74</b>	<b>78,5</b>
ОБЕД			ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
			Закуска из белокочанной капусты с морковью	100	136,00	31
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	155,46	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,18	40
Курица в соусе томатном	90	186,50	Курица в соусе томатном	100	218,33	71
Рагу из овощей	150	198,21	Рагу из овощей	180	237,85	36
Напиток из шиповника	200	48,32	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный	30	70,50	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,5
Хлеб ржаной	30	52,20	Хлеб ржаной	30	52,20	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
	<b>700</b>	<b>711,19</b>		<b>890</b>	<b>889,38</b>	<b>200</b>
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный, томатный	200	100,00	Сок фруктовый, плодовый, ягодный, томатный	200	100,00	24
Пирог морковный	100	190,46	Пирог морковный	100	190,46	31
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
	<b>300</b>	<b>290,46</b>		<b>300</b>	<b>290,46</b>	<b>55</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_