



Психологи утверждают, что человек способен довольно точно себя оценить, т.е. обычно он знает, над чем ему надо работать, что преодолеть и что развить, укрепить в себе. Помочь вам выяснить, насколько вы приятны в общении, сможет предлагаемый тест.

Проверьте себя. Отвечайте "да" и "нет"

1. Вы любите больше слушать, чем говорить? Да - 1, нет - 0.
2. Вы всегда можете найти тему для разговора даже с незнакомым человеком? Да - 1, нет - 0.
3. Вы всегда внимательно слушаете собеседника? Да - 1, нет - 0.
4. Вы любите давать советы? Да - 0, нет - 1.
5. Если тема разговора вам неинтересна, станете ли вы показывать это собеседнику? Да - 0, нет - 1.
6. Раздражаетесь ли вы, когда вас не слушают? Да - 1, нет - 0.
7. У вас есть собственное мнение по любому вопросу? Да - 1, нет - 0.
8. Если тема разговора вам незнакома, станете ли вы ее развивать? Да - 1, нет - 0.
9. Вы любите быть центром внимания? Да - 1, нет - 0.
10. Есть ли хотя бы три предмета, по которым вы обладаете достаточно прочными знаниями? Да - 1, нет - 0.
11. Вы хороший оратор? Да - 1, нет - 0.

Исключите вопросы 4 и 5, по остальным подсчитайте баллы.

1 - 3 балла - с вами тяжело общаться (вы или молчун, или настолько общительны, что вас избегают). Избегайте крайностей!

4 - 9 баллов - вы не слишком общительны, но достаточно внимательный собеседник, хороший слушатель.

10 - 11 баллов - вы очень приятны в общении, друзья вряд ли могут без вас обойтись.

Как молчаливость, так и излишняя общительность в равной мере создают затруднения в общении. Приятный собеседник - тот, кто соблюдает умеренность в общении, сбалансированно говорит и слушает других.