

ВРЕД СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

Личность подростка постоянно подвергается испытаниям соблазнами. У большинства современных подростков и молодых людей имеются сотовые телефоны, многие из которых поддерживают СМС-услугу. А так как в подростковом и юношеском возрасте ломаются и перестраиваются многие прежние отношения к окружающему миру и к самому себе, происходят психические изменения, часто и резко меняются психические состояния, развивается мир чувств, то СМС-общение может перерасти в одну из форм зависимостей.



Психологи выявляют основные черты СМС-зависимости: постоянная вовлеченность, увеличение времени, проводимого за перепиской; изменение круга интересов, вытеснение прежних увлечений, постоянные мысли об СМС; «потеря контроля», выражающаяся в неспособности прекратить переписку; появление состояния психологического дискомфорта, раздраженности, беспокойства, если долго не переписывался; нарастание снижения способности сопротивляться соблазну общения через СМС; безуспешные попытки контролировать, сократить или прекратить использование СМС-сообщений; ощущение усталости, депрессии, дискомфорта в период сокращения или прекращения пользования услугой СМС; навязчивое желание познакомиться с как можно большим количеством людей при помощи СМС-сообщений.